

## Gli auguri di Buone Feste del Presidente Loredano Marcassa

# Si chiude un anno positivo grazie al lavoro di squadra

**A**nche il 2025 sta finendo, le feste stanno arrivando velocemente, è un momento bello, di felicità per i nostri ospiti, perché le feste portano gioia, serenità, che unite alla presenza dei familiari, figli, nipoti e pronipoti, riempiono queste giornate importanti con ricordi, dei bellissimi momenti trascorsi in gioventù.

L'anno che ci sta lasciando è stato positivo per le nostre strutture, dando tranquillità a chi ha il dovere e l'onere della gestione, per quanto riguarda l'aspetto amministrativo, del personale e dei servizi resi agli ospiti. Tutto ciò è dovuto ad un grande lavoro di squadra, che ha visto in prima fila i nostri operatori ai quali vanno i nostri ringraziamenti, per l'impegno profuso e soprattutto per la capacità con la quale hanno svolto il loro lavoro.

In aprile di quest'anno c'è stata la scadenza del mandato del Consiglio di Amministrazione e l'elezione del nuovo C.D.A., che l'assemblea dei soci ha riconfermato.

Sempre in aprile di quest'anno abbiamo inaugurato il recupero degli ex uffici ricavando n°. 3 mini alloggi, che dal prossimo anno saranno disponibili per le persone anziane autosufficienti, prive di barriere architettoniche, che soddisfano i criteri generali di accessibilità degli spazi.

Gli alloggi sono forniti degli arredi che daranno all'utente la possibilità di muoversi in autonomia.

Anche quest'anno ci sono state varie iniziative, che hanno portato i nostri ospiti a visitare vari siti ed a partecipare attivamente alle manifestazioni che si sono tenute nei territori, tra cui, solo per citarne alcuni, "lo gioco con te", festa organizzata dal Gruppo Parrocchiale di Casale sul Sile, le feste con le famiglie a Casale Sul Sile e Quarto d'Altino, la mostra dei lavori di pittura eseguiti dai nostri ospiti, denominata "Cantico a Colori", gli incontri con i bambini delle scuole, i giochi senza barriere.

Per abbassare i costi dell'energia, il C.D.A. ha deciso di entrare nella Comunità Energetica e di procedere ad installare pannelli fotovoltaici sia a Casale Sul Sile, ora quasi inesistenti, e di potenziare quelli esistenti di Quarto d'Altino, cercando di entrare nei finanziamenti del PNRR.

Detti lavori dovrebbero riuscire a produrre circa 108 KWP per Casale sul Sile e 50 KWP per Quarto d'Altino.

Come vedete, un C.D.A. sempre attento a nuove soluzioni che tendano a contenere i continui aumenti nel settore



Loredano Marcassa

Tanti auguri da tutti  
alle signore che hanno superato  
un traguardo così importante



 TANTI AUGURI

1 compleanni

## Bianca e Marina, sono 101!



**N**egli ultimi mesi, nella sede di Quarto d'Altino, abbiamo avuto il piacere di festeggiare i 101 anni di due nostre ospiti: Bianca e Marina!

Rinnoviamo gli auguri alle nonne e rin-

graziamo i familiari e le autorità per la presenza e il sostegno. Un ringraziamento va anche al personale che ha contribuito ad organizzare le due feste e alla cucina per la buonissima torta.

.....  
Segue dalla prima

energetico.

Ci sarebbe molto altro da dire, ma penso che il buon funzionamento delle strutture aggiunto ai riconoscimenti che riceviamo, ci porti ad essere orgogliosi di quanto fin qui eseguito.

Tutto ciò è possibile grazie a varie componenti, che vanno dal grande aiuto dei volontari, al personale interno ed esterno, ai soci che ci sono vicini e ci

supportano nelle decisioni, consapevoli che la strada che stiamo percorrendo è quella giusta: a tutte queste persone va un ringraziamento dal profondo del cuore.

Colgo l'occasione per porgere i migliori auguri di buon Natale e Felice Anno Nuovo a tutti Voi ed alle Vostre Famiglie.

Il Presidente  
**Loredano Marcassa**

**Ogni volta che ci muoviamo  
stiamo facendo  
un regalo anche  
alla nostra mente**


 MUOVIAMOCI  
il servizio fisioterapico

## Movimento e memoria

Quando pensiamo al movimento, ci viene quasi automatico collegarlo a muscoli, articolazioni, capacità di alzarci dalla sedia.

In realtà, ogni volta che muoviamo stiamo facendo un regalo anche alla nostra mente. Il corpo e il cervello, infatti, lavorano insieme più di quanto immaginiamo.

Durante l'attività fisica, anche quella più dolce e rilassante, il sangue circola meglio e porta ossigeno e nutrienti fondamentali al cervello. Questa interazione aiuta le cellule nervose a comunicare tra loro in modo più efficace, sostenendo funzioni importanti come l'attenzione, la memoria e la capacità di ragionare.

Non servono grandi sforzi: spesso bastano movimenti lenti e controllati per ottenere un beneficio. In Ca' dei Fiori vediamo ogni giorno come il movimento possa diventare un preziosissimo alleato nella vita dei residenti. La ginnastica di gruppo, ad esempio, stimola non solo il corpo ma anche la partecipazione e il dialogo: ricordare una sequenza di esercizi o imitare il fisioterapista richiede concentrazione e mantiene attive diverse aree del cer-



vello.

Anche le attività più semplici, come afferrare un oggetto, fare un passo alla volta muniti di deambulatore o mantenere l'equilibrio, coinvolgono la nostra memoria "pratica", quella che usiamo nelle attività quotidiane.

Il movimento, inoltre, ha un effetto positivo sull'umore; quando ci muoviamo il corpo produce sostanze che favoriscono sensazioni di benessere e riducono lo stress. Una mente serena è anche più ricettiva e pronta ad apprendere o a ricordare.

Il nostro obiettivo come fisioterapisti è proporre attività personalizzate e sicure in base alle abilità degli ospiti, affinché possano sperimentare i vantaggi del movimento, senza fretta e senza pressioni. Ogni piccolo gesto conta: alzarsi dal letto, fare due passi nel corridoio, partecipare a un esercizio di gruppo, o svolgere l'attività individuale in palestra.

Prendersi cura della memoria passa anche da qui: dal continuare a muoversi, insieme, un passo alla volta.



**Una serie di uscite sul territorio caratterizzano le varie stagioni**

## Dal foliage alla neve: qu

L'anno 2025 si sta per concludere e con lui si chiudono anche le nostre uscite nel territorio. Come ogni anno, nel periodo autunno-inverno il Servizio Educativo organizza diversi eventi caratteristici del periodo.

All'inizio del mese di ottobre siamo andati con un piccolo gruppo alle Fiere di San Luca a Treviso e abbiamo fatto una passeggiata tra le numerose giostre, affascinati dalle luci, dalle musiche e dai diversi movimenti di ciascuna di esse, ma soprattutto abbiamo fatto tappa merenda con la rinomata frittella. Sempre nello stesso mese, a distanza di una settimana, siamo andati al famoso Villaggio delle Zucche dell'azienda agricola Nonno Andrea di Villorba. L'immanicabile muffin alla zucca e una piacevole passeggiata tra le balle di fieno, statue di zucche, acrobati e le urla divertite dei bambini. A fine mese abbiamo omaggiato la stagione autunnale con le caratteristiche castagne cucinate per noi dagli Amici della Montagna di Casale sul Sile, il tutto accompagnato da della buona musica e un



bicchiere di vino rosso.

L'evento caratteristico del mese di novembre, dal 13 al 26, è stato la consolidata mostra pittorica in conclusione del progetto di Arte - Terapia. Il tema di quest'anno è stato il Cantico delle Creature, per festeggiare l'ottavo centenario dalla crea-



# GIOCARE LIBERAMENTE

il servizio educativo

## anti eventi tra autunno e inverno !



### Gli eventi di Natale al centro servizi Cosulich a Casale sul Sile



➤ **VENERDI' 12 DICEMBRE ore 14.30 nel Giardino della Villa**

**"MERCATINI DI NATALE TARGATI CA' DEI FIORI"**: numerose bancarelle dell'artigianato con i lavoretti natalizi creati per l'occasione da ospiti, personale e familiari...e tante altre sorprese!!!

➤ **LUNEDÌ 15 DICEMBRE ore 10.00 in Sala Conferenze**

**"NATALE INSIEME"**: scambio di auguri tra i bambini della Scuola dell'Infanzia "San Giuseppe" e i nostri ospiti.

➤ **LUNEDÌ 15 DICEMBRE ore 15.30 in Sala Conferenze**

**"LE FESTE CONTINUANO..."**: festeggiamenti natalizi a ritmo di musica con il duo "I Fratelli Porcelluzzi", distribuzione del panettone e del pandoro.

➤ **VENERDÌ 19 DICEMBRE ore 10.00 in Sala Conferenze**

**SANTA MESSA di NATALE**

➤ **MARTEDÌ 23 DICEMBRE ore 16.00 in Sala Conferenze**

**INTRATTENIMENTI NATALIZI**: festeggiamenti natalizi insieme agli ospiti della struttura di Quarto d'Altino con il coro parrocchiale di Casale sul Sile, distribuzione del panettone e del pandoro.

➤ **MERCOLEDÌ 07 GENNAIO ORE 15.30 in Sala Conferenze**

**"ARRIVO DELLA BEFANA" e TOMBOLA DI INIZIO ANNO** con ospiti, familiari e volontari: per tutti i presenti vin brûlé e la tipica pinza!



zione. Collegata a questo progetto c'è stata anche l'uscita alla Chiesa di San Francesco a Treviso dove siamo stati accolti da Frate Gelindo che ci ha raccontato dei cenni storici, artistici e culturali della Chiesa e di San Francesco.



Dicembre è ormai giunto e con lui sono arrivate anche le iniziative natalizie, caratterizzate da pandori e panettoni, prosecco e musiche di Natale. Non possono mancare i caldi auguri dei bambini della scuola primaria e dell'infanzia di Casale sul Sile, che con le loro canzoncine ci riempiono di gioia. I mercatini di Natale, in piazza e in struttura, e la tombolata di inizio anno.

Cogliamo l'occasione per invitarvi a questi eventi e soprattutto per augurarvi un felice Natale a tutti voi e alle vostre famiglie.

## La vostra solidarietà per noi è importante e preziosa

Per sostenerci, potete destinare, nella compilazione della dichiarazione dei redditi (o mod. 730) il **5 PER MILLE ALLA NOSTRA ASSOCIAZIONE CA' DEI FIORI ONLUS**, inserendo il seguente codice fiscale

**00647750272**

OPPURE

effettuare una **DONAZIONE TRAMITE BONIFICO** a Banca Intesa San Paolo

**IT66E0306909606100000004388**

**Le nostre nonne stanno lavorando sodo per decorare tutte le sale**

## GIOCARE LIBERAMENTE

Il servizio educativo

# Tutte le nonne al lavoro!

Il clima di Natale piace a tutti, non è vero?

Le nostre sale sono tutte decorate, gli alberi sono stati addobbati dai nostri nonni e variano in fantasie e colori, le ghirlande decorano le nostre porte... insomma tutto è pronto per le feste di Natale!



Oltre a feste ed eventi che caratterizzano questo periodo di festa, nei mesi precedenti c'è stato un bel lavoro da fare... in vista di queste festività un bel gruppo di nonne, oramai diventate famose come le "Amiche di Filo", hanno lavorato moltissimo per realizzare dei bellissimi lavoretti fatti a mano utilizzando vario materiale come panno, lana, palline di polistirolo, legno. e tanto altro.

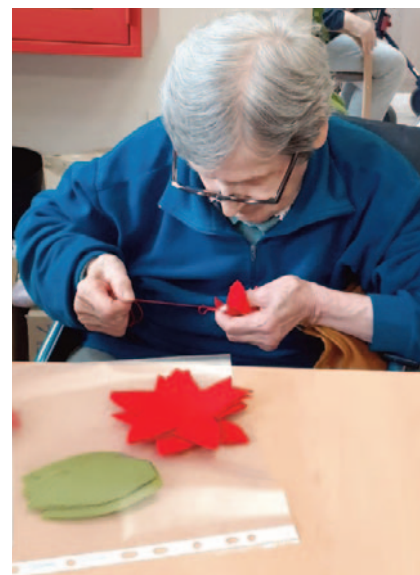


In questo laboratorio avviato ufficialmente quest'anno, con tanto di nostra etichetta, ha visto coinvolte le nostre nonne ognuna con un'abilità diversa. C'è che si è dedicato ad un lavoro di fino con particolari tecniche di cucito, chi ha aiutato nel taglio, chi si è dedicato alla colorazione con pennello, chi



in modo meticoloso ha fatto collage con pezzi di giornale... insomma era tutte a lavoro!

È una grande soddisfazione per queste nonne vedere i loro lavori esposti ed è bello vederle che con



entusiasmo invitano, i loro cari e altri ospiti, a vedere il mercatino e a dire con orgoglio "questo l'ho fatto io!".

Dunque detto questo non mi resta che invitarvi a vedere il nostro mercatino qui in struttura, lo troverete nell'atrio per tutto il periodo di Natale!

Brave Amiche di Filo!

Ora colgo l'occasione per augurare a tutti voi Buone Feste e Buon Natale!



Il momento del pasto è fondamentale non solo per la nostra salute, ma anche per il piacere e la socialità che porta con sé. A volte, però, si possono incontrare delle difficoltà che rendono questo momento meno sereno: a causa di difficoltà nel masticare in modo adeguato o nel deglutire in modo sicuro.

## Che cos'è la Disfagia?

Capire cos'è la disfagia è cruciale perché può avere conseguenze serie se non gestita correttamente.

# Quando mangiare

In parole semplici, la disfagia è la difficoltà a deglutire, cioè a far passare il cibo (liquido o solido) dalla bocca all'esofago e poi allo stomaco. Non è una malattia di per sé, ma un sintomo che può essere causato da diverse condizioni, spesso legate all'invecchiamento o a patologie neurologiche.

## Come Riconoscerla?

Prestate attenzione a questi segnali, sia in voi stessi che nei vostri cari:

- Tosse o raschio della gola frequente durante o subito dopo aver deglutito.
- Una sensazione che il cibo si fermi in gola.
- Voce che suona "gorgogliante" o umida dopo aver mangiato.
- Perdita di cibo o saliva dalla bocca.
- Tempi di pasto molto lunghi.

## Cinque regole d'Oro per Mangiare Sicuri

Eccovi alcune semplici regole da seguire per rendere i pasti più tranquilli e sicuri:

### 1. Sedersi Dritti (e Rimanerci!)

Mangiate sempre stando seduti in posizione eretta a 90 gradi. Mantenete questa posizione anche per almeno 30 minuti dopo aver finito il pasto. Evitare di mangiare sdraiati o semi-sdraiati.



### 2. Bocconi Piccoli e Lenti

Non abbiate fretta. Prendete piccoli bocconi e masticate bene e lentamente. Assicuratevi di aver deglutito completamente un boccone prima di metterne un altro in bocca.

### 3. Concentrazione Massima

Evitate distrazioni come la TV o conversazioni troppo animate. Concentrarsi sull'atto della deglutizione aiuta a seguire il percorso del cibo.




 PAROLE NEL PIATTO

il servizio logopedia

# diventa difficile: capire la disfagia

## 4. Consistenza Giusta

Usate solo la consistenza di cibo e liquidi che vi è stata indicata (ad esempio, cibi omogenei, cibi tritati, liquidi addensati, ecc.). L'acqua semplice, se non addensata, in alcune situazioni può essere particolarmente rischiosa.

## 5. Igiene Orale

Dopo ogni pasto, è bene pulire la bocca e i denti (o le protesi). Questo riduce il rischio che residui di cibo rimangano in bocca e vengano inalati in seguito.

**Una nuova  
coordinatrice  
di struttura  
a Quarto d'Altino**


 PERSONE AL CENTRO

Il servizio coordinamento

# Benvenuta Valentina!

Dal mese di giugno 2025 l'Associazione "Ca' dei Fiori" ha introdotto nella sede di Quarto d'Altino una "nuova" figura, la Coordinatrice di Struttura Valentina Stefanel. Con grande entusiasmo e un forte impegno verso il benessere degli ospiti e delle loro famiglie, Valentina ha preso in carico la gestione della struttura, affiancata dalla Coordinatrice Sanja Skiljic che, con una solida esperienza nel settore assistenziale, può favorire un adattamento graduale e ottimale al nuovo ruolo. Di seguito le parole



di Valentina:

“Sono pronta a mettermi in gioco, ad imparare il più possibile e ad ascoltare i preziosi consigli del team di lavoro per riuscire a svolgere questo ruolo al meglio, con l’obiettivo di garantire ai nostri ospiti un ambiente sereno e accogliente. Credo fortemente nell’empatia e nell’approccio individualizzato, con rispetto dei bisogni individuali di ogni anziano e della sua famiglia. Punto a mantenere la massima attenzione sulla qualità della vita, valorizzando

ogni singolo momento di vita dei nostri ospiti. Sono molto motivata e grata per questa opportunità”.

**Nella giornata dell'Alzheimer una lunga passeggiata per le vie di Casale, fino alla chiesa di Santa Maria Assunta**

L'idea è nata in una lontana giornata estiva: organizzare un evento di grande portata per sensibilizzare l'intera comunità entro cui risiede il nostro Centro Servizi dando a tutti la possibilità di articolare una profonda riflessione su quanto l'Alzheimer e, in generale, le demenze, impattino sulla vita di tutti noi.

L'occasione è arrivata il 26 Settembre, settimana in cui si celebra la Giornata mondiale della malattia di Alzheimer. Nelle sedi dei nostri Centri Servizi questa ricorrenza prende più ampio respiro, diventando occasione di riflessione non su una singola malattia ma sulla vita del malato e di tutte le persone che gli stanno accanto, familiari in primis.

L'Alzheimer, o più in generale qualsiasi demenza che porti a problemi di memoria, rende sempre più fragile l'identità e la propria storia. La sofferenza delle persone



## IN EQUILIBRIO TRA I PENSIERI

Il servizio psicologico

# Non ti scordar di me

che sembrano perdere se stessi va di pari passo a quella di coloro che si sentono dimenticati: capita spesso che nei quadri dimentigenti i figli, i coniugi, gli amici non vengano più riconosciuti dai malati malgrado gli anni passati fianco a fianco. Là dove la nostra mente razionale e meccanica vacilla arrivano in aiuto le emozioni: le ricerche ci dicono che i ricordi associati a forte impatto emotivo trovano vie nuove, diverse, per persistere.



Ecco perché il Servizio Educativo in collaborazione con il Servizio Psicologico, per la sede di Casale Sul Sile, si è prodigato per organizzare un evento INDIMENTICABILE: una maratona solidale!

Nonostante il brutto tempo, che fino all'ultimo momento ci ha tenuti tutti sulle spine, l'ultimo venerdì di settembre un lunghissimo serpentone di persone composto da moltissimi membri del personale, familiari, volontari e i nostri ospiti, si è incamminato lungo le vie di Casale, fino ad arrivare

alla Parrocchia di Santa Maria Assunta. L'unione ha fatto la forza: ad attenderci i meravigliosi bambini dell'asilo nido, assieme al parroco Don Luca e a tutti coloro che hanno assistito al momento dell'emozionante arrivo al traguardo.

Un evento carico non solo di festeggiamenti ma di emozioni e volti ritrovati. La comunità si stringe vicino a chi dimentica per arginare la solitudine, così che i ricordi opachi prendano nuova vita attraverso la collaborazione e l'affetto.

**Nuove divise  
per il personale  
nelle nostre  
strutture**



**PERSONE AL CENTRO**

Il servizio coordinamento

## Quanti colori nelle nostre case!

**D**al mese di novembre, nelle nostre due strutture sono state consegnate le nuove divise a tutti gli operatori e alle figure professionali.

La gestione dell'approvvigionamento, del lavaggio e della stiratura è svolta in collaborazione con la lavanderia Eureka, nostro partner da oltre 20 anni. Le divise vengono ritirate e riconsegnate tre volte a settimana, sempre pulite e in ordine.

Abbiamo scelto colori tenui e armoniosi per distinguere in modo immediato ogni ruolo professionale:

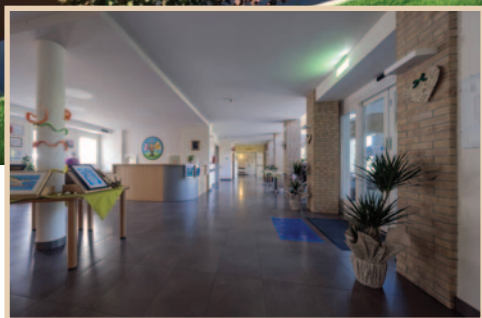
- OSS: casacca azzurra
- Infermieri: blu scuro
- Educatori: rosa
- Psicologi: lilla
- Logopedisti: verde
- Fisioterapisti: bordeaux
- Coordinatrici: bianco

Su ogni casacca, nella tasca anteriore, sono riportati il nome e il ruolo del professionista.

Questa scelta nasce dal desiderio di rendere il nostro ambiente più ordinato, accogliente e facilmente riconoscibile sia per i



nostri utenti sia per i familiari e visitatori. Divise uniformi, pulite e coordinate ci permettono di lavorare meglio e offrire un'immagine coerente e professionale di tutta la struttura.



## Centro Servizi C.Cosulich

Via Bonisiolo, 10

**Casale sul Sile (TV)**

Tel. 0422 820567

- *Accoglienza residenziale per anziani non autosufficienti*
- *Centro Diurno Protetto*

Per informazioni su entrambe le strutture:

[amministratore@associazionecadeifiori.com](mailto:amministratore@associazionecadeifiori.com)

[servizisociali@associazionecadeifiori.com](mailto:servizisociali@associazionecadeifiori.com)



## Centro Servizi Ca' dei Fiori

Via Marconi, 15

**Quarto D'Altino (VE)**

Tel. 0422 824262

- *Accoglienza residenziale per anziani non autosufficienti*
- *Centro Diurno Integrato*

